

ほけんだより 4月号

咲 ~ さく✿わらう~



清川村立緑小学校
令和7年4月9日
NO.1

ご入学・ご進級おめでとうございます！

あなたは1年後、どんな自分になりたいですか？ そのために、今、何をしますか？ 何をやめますか？
今が未来につながっていますよ。なりたい自分に向かって、すてきな言葉をつかって、歩いていきましょう。
私は、そんな緑小のみなさんの心と体の健康と成長をサポートする養護教諭の浅野めぐみです。
1年間どうぞよろしくお願いします。

健康診断ってこんなにすごい！

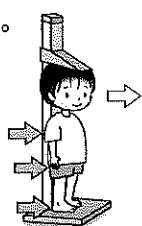
4月保健目標

自分のからだのことを知ろう



身体測定

身長・体重をはかります。
どれくらい成長したか
バランスよく成長して
いるかを調べます。



視力検査

学校生活に支障のない見え方
であるかどうかを
検査します。



尿検査

腎臓の異常や病気が
ないかを検査
します。



聴力検査

耳がよく聞こえているか、
難聴の疑いがないかを
検査します。



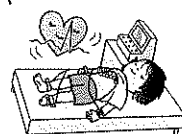
内科検診

内科医の先生に心臓・肺の音に異常は
ないか、栄養はとれているか、皮膚の病気
や貧血はないか、背骨や胸
の骨などに病気や異常
はないかをみてもらいます。



心臓検診

心臓の音がドキドキ動くと、かすか
に電気が流れます。この電気の波
を形に表して、心臓がうまく働い
ているかをみてもらい
ます。



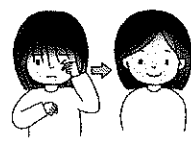
歯科検診

歯科医の先生に、歯と口の中が健康
かどうか検査してもらいます。
むし歯はないか、歯並び・歯肉の状態・
顎関節に異常はないか、
歯垢は残っていないか
などをみてもらいます。



眼科検診

眼科医の先生に、目や目のまわり
(まぶたやまつげ) の異常や
病気がないかをみてもらいます。

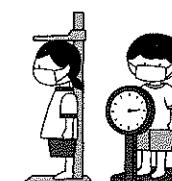


耳鼻科検診

耳鼻科医の先生に、
耳・鼻・のどの異常や病気
がないかをみてもらいます。



定期健康診断スケジュール



実施日	項目	気をつけること
4/10(木)	身体測定・視力検査(5・6年)	かみの長い人は、二つ結びなど身長が測りやすいよう
4/11(金)	身体測定・視力検査(3・4年)	にまとめます(ポニーテール・お団子などの髪型はし
4/14(月)	身体測定・視力検査(1・2年)	ない)。めがねをかけている人は必ず持ってきます。
4/15(火)	聴力検査(1・2・3・5年)	髪の毛が耳にかからないようにします。
4/16(水)	尿検査キット配付(全学年)・心臓検診調査票提出(1年・他学年対象者)	
4/17(木)~9:00	尿検査提出(全学年)	朝起きてすぐに出始めから少し後の尿を取ります。
4/22(火)13:30	内科検診(1・2・3年)	前日にはからだを清潔にしておきます。
4/24(木)13:30	内科検診(4・5・6年)	かみの長い人はまとめておきます。
5/2(金)~9:00	尿検査 2次検査提出(対象者)・一次未提出者提出	
5/7(水)11:30	心臓検診(1年・他学年対象者)	
5/19(木)9:50	眼科検診(全学年)	前髪の長い人は分けたり、ピンでとめます。
5/21(火)14:15	耳鼻科検診(全学年)	髪の毛が耳にかからないようにします。
5/23(火)10:00	歯科検診(全学年)	朝ごはんの後、一本ずつ歯をみがきます。
6/6(金)9:30	心臓病2次検査x線撮影(対象者)	愛川中学校(教員引率)
6/12(木)13:30	心臓病2次検査問診等(対象者)	愛川町健康プラザ(保護者の方と行きます。)



紹介です



内科医：浅松 達也 先生

平山 江梨 先生 (県立煤ヶ谷診療所)

歯科医：植木 美輪子 先生 (植木歯科医院)

眼科医：緒方 雅郎 先生 (本厚木診療室眼科)

耳鼻咽喉科医：池田 このみ 先生 (厚木市立病院耳鼻咽喉科)

薬剤師：滝澤 聖一 先生 (なかよし薬局)

わたしの名前は
「ぴかりちゃん」です！



「よろしくおねがいします」「ありがとうございます」の挨拶、自分の名前を伝えましょう。